



HQUATTORDICI



Fitness & Wellness

HOTEL SPA

HAMMAM

AQUARITUAL

Percorso individuale 120'

Hammm individual path 120'

€ 30
a persona
per person

SALONICCO

Percorso individuale 120'
+ Tranquillity Ritual 30'

*Hammm individual path 120'
+ Tranquillity Ritual 30'*

€ 73
a persona
per person

MEKNES

Percorso individuale 120'
+ Comfort Touch 60'

*Hammm individual path 120'
+ Comfort Touch 60'*

€ 102
a persona
per person

EFESO

Rituale Hammm individuale 120'
+ Savonage 15'
+ Massaggio AromaTouch® 50'

*Hammm individual Ritual 120'
+ Savonage 15'
+ Massaggio AromaTouch® 50'*

€ 127
a persona
per person

PERCORSO HAMMAM

Hammm, rituale che mescola bellezza e benessere attraverso pulizia, esfoliazione, nutrimento e profumazione, fasi che coincidono con un passaggio graduale a diverse concentrazioni di vapore e temperatura.

AMBIENTI SPA E PERCORSO SUGGERITO

Idromassaggio
Bagno Turco
Doccia Emozionale
Sauna
Grotta di Sale
Zona Relax
Angolo del tè
Tisane
Prelibatezze fruttate

HAMMAM PATH

Hammm, a ritual that mixes together beauty and wellness in a path through cleanliness, exfoliation, nourishment, and fragrance, where each phase is characterized by different levels of steam and temperature.

SPA AREAS AND SUGGESTED PATH

Massage Pool
Turkish Bath
Emotional Shower
Sauna Water
Salt Cave
Relax Area
Tea Corner
Infusions
Fruit delicacies

percorsi
SPA

GEMINI

Percorso di coppia 120'

Hammm path for couple 120'

€ 60
a coppia
each couple

JAIPUR

Percorso di coppia 120'
+ Massaggio di coppia 50'

*Hammm path for couple 120'
+ Massage for couple 50'*

€ 198
a coppia
each couple

MONASTIR

Rituale Hammm di coppia 120'
+ Savonage 15'
+ Massaggio di coppia Aroma-Touch® 50'

*Hammm Ritual for couple 120'
+ Savonage 15'
+ AromaTouch® Massage for couple 50'*

€ 264
a coppia
each couple

Sapone nero e guanto kessa
per lo scrub nel Bagno Turco

*Black soap and kessa glove
for scrub in Turkish Bath*

€ 7

KIT IN DOTAZIONE

accappatoio, ciabattine,
telo sauna

Dotarsi di costume da bagno,
eventualmente acquistabile
presso la SPA

FREE KIT

bathrobe, slippers,
sauna towel

*Please come with a swimsuit,
if necessary you can purchase
it at the SPA*



HQUATTORDICI
Fitness & Wellness

Via Paolo Sacchi 14/H
10128 Torino (Italy)
Tel +39 011 56 29 548

spah14.it
info@spah14.it



www.spah14.it



MASSAGGI

MASSAGGI DI COPPIA

FOR COUPLES

Massaggio di coppia	50'	€ 138
<i>Couple Massage</i>		
Massaggio di coppia al Cioccolato nella Grotta di Sale	60'	€ 169
<i>Chocolate Couple Massage in the Salt Cave</i>		
Massaggio di coppia Rituale	75'	€ 174
<i>Ritual Couple Massage</i>		
Massaggio di coppia Deluxe	90'	€ 188
<i>Deluxe Couple Massage</i>		

RITUALI BENESSERE

RITUALS

Riflessologia Plantare	45'	€ 55
<i>Reflexology</i>		
Riequilibrante Energetico	45'	€ 55
<i>Balancing Energy</i>		
AromaTouch®	50'	€ 72
<i>AromaTouch®</i>		
Back & Neck	60'	€ 72
<i>Back & Neck</i>		
Candle Massage	60'	€ 72
<i>Candle Massage</i>		
Comfort Touch	60'	€ 72
<i>Comfort Touch</i>		
Hot Stone Massage	60'	€ 72
<i>Hot Stone Massage</i>		
Rituale del Sonno	60'	€ 72
<i>Sleep Ritual</i>		
Magnesio Ritual	60'	€ 72
<i>Magnesium Ritual</i>		

Tranquillity Ritual

Tranquillity Ritual

Tranquillity Ritual Scrub

Tranquillity Ritual Scrub

Salt Massage Ritual

Salt Massage Ritual

Ayurvedico

Ayurvedic Ritual

Tibetan Sound Massage

Tibetan Sound Massage

MASSAGGI COMPLETI

FULL

Trattamento cervicale	45'	€ 55
<i>Cervical Treatment</i>		
Testa-Spalle-Collo	50'	€ 64
<i>Head-Shoulder-Neck Massage</i>		
Decontratturante	50'	€ 64
<i>Decontractive Massage</i>		
Rilassante	50'	€ 64
<i>Relaxing Massage</i>		
Sportivo	50'	€ 64
<i>Sports Massage</i>		
Maternity	50'	€ 64
<i>Maternity Massage</i>		
Rimodellante	50'	€ 68
<i>Remodeling Massage</i>		
Linfodrenaggio	60'	€ 72
<i>Lymphatic Drainage Massage</i>		
Quattro mani	50'	€ 102
<i>Four-handed Massage</i>		



MASSAGGI PARZIALI

PARTIAL

Decontratturante	30'	€ 43
<i>Decontractive Massage</i>		
Drenante	30'	€ 43
<i>Drainage Massage</i>		
Rilassante	30'	€ 43
<i>Relaxing Massage</i>		
Sportivo	30'	€ 43
<i>Sports Massage</i>		

ESTETICA

TRATTAMENTI VISO

FACE TREATMENTS

Detossinante	<i>Detoxifying Active Pureness</i>	60'	€ 70
Nutriente	<i>Nourishing Recover Touch</i>	60'	€ 70
Idratante	<i>Hydrating Hydra Glow</i>	60'	€ 75
Pelli sensibili	<i>Sensitive Skin Remedy Complete</i>	60'	€ 80
Anti-age 50+	<i>Sublime Skin</i> a partire da/starting from	60'	€ 80
Macchie	<i>Luminant 3-Bright Facial</i>	60'	€ 90
Primi segni del Tempo	<i>Skin Regimen</i> a partire da/starting from	60'	€ 90

TRATTAMENTI CORPO

BODY TREATMENTS

Savonage	<i>Savonage</i>	15'	€ 25
Scrub Aromasoul	<i>Scrub Aromasoul</i>	50'	€ 70
Anticellulite	<i>Anticellulite</i> a partire da/starting from	60'	€ 85
Drenante	<i>Draining</i> a partire da/starting from	60'	€ 85
Rimodellante	<i>Shaping</i> a partire da/starting from	50'	€ 85
Tonificante	<i>Active Toning</i> a partire da/starting from	60'	€ 85
Rivitalizzante	<i>Gua Sha Mud Massage</i>	60'	€ 85
Rinnovante	<i>Double Peel Body</i>	70'	€ 90

TECNOLOGIC SYSTEM FACE & BODY

THERMO SCULPT	a partire da/starting from	€ 85
LPG Endermologie®	a partire da/starting from	€ 85

MANICURE & PEDICURE

Manicure	<i>Manicure</i>	€ 23
Manicure + smalto semipermanente	<i>Manicure + semipermanet nail polish</i>	€ 35
Pedicure	<i>Pedicure</i>	€ 40
Pedicure + smalto semipermanente	<i>Pedicure + semipermanet nail polish</i>	€ 55