



PERCORSI SPA

AQUARITUAL € 30
 Percorso individuale 120' *a persona per person*

AQUARITUAL
Hammm individual path 120'

GEMINI € 60
 Percorso di coppia 120' *a coppia each couple*

GEMINI
Hammm path for couple 120'

SALONICCO € 68
 Percorso individuale 120' *a persona per person*
 + Tranquillity Ritual 30'

THESSALONIKI
Hammm individual path 120'
 + *Tranquillity Ritual 30'*

MEKNES € 98
 Percorso individuale 120' *a persona per person*
 + Comfort Touch 60'

MEKNES
Hammm individual path 120'
 + *Comfort Touch 60'*

JAIPUR € 190
 Percorso di coppia 120' *a coppia each couple*
 + Massaggio di coppia 50'

JAIPUR
Hammm path for couple 120'
 + *Massage for couple 50'*

EFESO € 118
 Rituale Hammam individuale 120' *a persona per person*
 + Savonage 15'
 + Massaggio AromaTouch® 50'

EFESO
Hammm individual Ritual 120'
 + *Savonage 15'*
 + *Massaggio AromaTouch® 50'*

MONASTIR € 246
 Rituale Hammam di coppia 120' *a coppia each couple*
 + Savonage 15'
 + Massaggio di coppia AromaTouch® 50'

MONASTIR
Hammm Ritual for couple 120'
 + *Savonage 15'*
 + *AromaTouch® Massage for couple 50'*

Sapone nero e guanto kessa € 5
 per lo scrub nel Bagno Turco

Black soap and kessa glove
for scrub in Turkish Bath

HQUATTORDICI



Fitness & Wellness



Via Paolo Sacchi 14/H
 10128 Torino (Italy)
 Tel +39 011 56 29 548
 spah14.it
 info@spah14.it

www.selleseante.com

HAMMAM & MASSAGGI

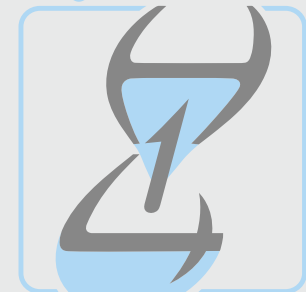


SPA HOTEL

HOTEL SPA

TRATTAMENTI ESTETICI

HQUATTORDICI



Fitness & Wellness

un luogo dove fermare il tempo

PERCORSO HAMMAM

Hammm, rituale che mescola bellezza e benessere attraverso pulizia, esfoliazione, nutrimento e profumazione, fasi che coincidono con un passaggio graduale a diverse concentrazioni di vapore e temperatura.

HAMMAM PATH

Hammm, a ritual that mixes together beauty and wellness in a path through cleanliness, exfoliation, nourishment, and fragrance, where each phase is characterized by different levels of steam and temperature.

AMBIENTI SPA E PERCORSO SUGGERITO

Idromassaggio
 Bagno Turco
 Doccia Emozionale
 Sauna
 Grotta di Sale
 Zona Relax
 Angolo del tè
 Tisane
 Prelibatezze fruttate

SPA AREAS AND SUGGESTED PATH

*Massage Pool
 Turkish Bath
 Emotional Shower
 Sauna Water
 Salt Cave
 Relax Area
 Tea Corner
 Infusions
 Fruit delicacies*

KIT IN DOTAZIONE

accappatoio, ciabattine,
 telo sauna

FREE KIT

*bathrobe, slippers,
 sauna towel*

Dotarsi di costume da bagno,
 eventualmente acquistabile presso
 la SPA

*Please come with a swimsuit, if
 necessary you can purchase it at
 the SPA*

HAMMAM



CARD H14

CARD 20 ingressi SPA nominale € 520
 + Sapone nero e guanto kessa in omaggio
*20 SPA accesses nominal card
 + Free black soap and kessa glove*

CARD 20 ingressi FITNESS nominale € 180
 + Tappetino in omaggio
*20 FITNESS accesses nominal card
 + Free gym mat*

CARD 20 ingressi SPA & FITNESS nominale € 680
 + Sapone nero e guanto kessa o tappetino in omaggio
*20 SPA & FITNESS accesses nominal card
 + Free black soap and kessa glove or gym mat*



MASSAGGI



MASSAGGI PARZIALI

Decontratturante <i>Decontractive Massage</i>	30'	€ 38
Drenante <i>Drainage Massage</i>	30'	€ 38
Rilassante <i>Relaxing Massage</i>	30'	€ 38
Sportivo <i>Sports Massage</i>	30'	€ 38

MASSAGGI COMPLETI

Rimodellante <i>Remodeling Massage</i>	45'	€ 51
Trattamento cervicale <i>Cervical Treatment</i>	45'	€ 51
Antistress <i>Antistress Massage</i>	50'	€ 60
Decontratturante <i>Decontractive Massage</i>	50'	€ 60
Rilassante <i>Relaxing Massage</i>	50'	€ 60
Sportivo <i>Sports Massage</i>	50'	€ 60
Linfodrenante <i>Lymphatic Drainage Massage</i>	60'	€ 68

RITUALI BENESSERE *RITUAL MASSAGES*

Mani Ritual <i>Hands Ritual</i>	30'	€ 22
Piedi Ritual <i>Feet Ritual</i>	45'	€ 22
Riflessologia Plantare <i>Reflexology</i>	45'	€ 51
Riequilibrante Energetico <i>Balancing Energy</i>	45'	€ 51
AromaTouch® <i>AromaTouch®</i>	50'	€ 68
Back & Neck <i>Back & Neck</i>	60'	€ 68
Candle Massage <i>Candle Massage</i>	60'	€ 68
Comfort Touch <i>Comfort Touch</i>	60'	€ 68
Hot Stone Massage <i>Hot Stone Massage</i>	60'	€ 68
Lomi Lomi <i>Lomi Lomi</i>	60'	€ 68
Rituale del Sonno <i>Sleep Ritual</i>	60'	€ 68
Tranquillity Ritual <i>Tranquillity Ritual</i>	60'	€ 68
Salt Massage Ritual <i>Salt Massage Ritual</i>	75'	€ 77
MASSAGGI DI COPPIA <i>COUPLES MASSAGES</i>		
Massaggio di coppia nella Grotta di Sale <i>Couple Massage in the Salt Cave</i>	50'	€ 130
Massaggio di coppia nella Grotta di Sale + Rituale di Benvenuto <i>Couple Massage in the Salt Cave + Welcome Ritual</i>	75'	€ 146



CENTRO ESTETICO



TRATTAMENTI VISO *FACE TREATMENTS*

Express	<i>Express</i>	€ 45
Detossinante	<i>Detoxifying</i>	€ 50
Ocean Mask	<i>Ocean Mask</i>	€ 55
Pelli sensibili	<i>Sensitive Skin</i>	€ 59
Idratante	<i>Hydrating</i>	€ 60
Anti-age	<i>Anti-age</i>	€ 70
Maschera al Ferro®	<i>Iron Mask</i>	€ 70
Multivitaminico	<i>Multivitamin</i>	€ 70
Trattamento intensivo	<i>Intensive Treatment</i>	€ 80
Dermolift	<i>Dermolift</i>	€ 85

TRATTAMENTI CORPO *BODY TREATMENTS*

Savonage	<i>Savonage</i>	€ 20
Express	<i>Express</i>	€ 55
Scrub	<i>Scrub</i>	€ 60
Anticellulite	<i>Anticellulite treatment</i>	€ 75
Drenante	<i>Draining treatment</i>	€ 75
Tonicificante	<i>Tone up treatment</i>	€ 75
Vital Bust	<i>Vital Bust</i>	€ 75
Trattamento intensivo	<i>Intensive Treatment</i>	€ 79

TECNOLOGIC SYSTEM FACE & BODY

LPG Endermologique® a partire da / *starting from* € 85

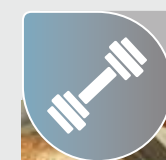
MANICURE & PEDICURE

Manicure	<i>Manicure</i>	€ 18
Manicure + smalto semipermanente	<i>Manicure + semi-permanent nail polish</i>	€ 35
Pedicure	<i>Pedicure</i>	€ 35
Pedicure + smalto semipermanente	<i>Pedicure + semi-permanent nail polish</i>	€ 50

EPILAZIONI COMPLETE *COMPLETE EPILATION*

compresi labiale e sopracciglia *including upper lip and eyebrow*

Gamba intera con inguine	<i>Full leg with groin</i>	45'	€ 35
+ ascelle	+ <i>underarms</i>	45'	€ 40
+ ascelle e braccia	+ <i>underarms / arms</i>	60'	€ 48
Mezza gamba con inguine	<i>Half leg with groin</i>	30'	€ 30
+ ascelle	+ <i>underarms</i>	30'	€ 35
+ ascelle e braccia	+ <i>underarms and arms</i>	45'	€ 42
Braccia e ascelle	<i>Arms and underarms</i>	30'	€ 25



PALESTRA

