



MASSAGGI



MASSAGGI PARZIALI

Decontratturante <i>Decontractive Massage</i>	30'	€ 38
Drenante <i>Drainage Massage</i>	30'	€ 38
Rilassante <i>Relaxing Massage</i>	30'	€ 38
Sportivo <i>Sports Massage</i>	30'	€ 38

MASSAGGI COMPLETI

Trattamento cervicale <i>Cervical Treatment</i>	45'	€ 51
Antistress <i>Antistress Massage</i>	50'	€ 60
Decontratturante <i>Decontractive Massage</i>	50'	€ 60
Rilassante <i>Relaxing Massage</i>	50'	€ 60
Sportivo <i>Sports Massage</i>	50'	€ 60
Rimodellante <i>Remodeling Massage</i>	50'	€ 60
Maternity <i>Maternity</i>	50'	€ 60
Linfodrenante <i>Lymphatic Drainage Massage</i>	60'	€ 68

RITUALI BENESSERE	RITUAL MASSAGES	
Mani o piedi Ritual <i>Hands or feet Ritual</i>	45'	€ 30
Riflessologia Plantare <i>Reflexology</i>	45'	€ 51
Riequilibrante Energetico <i>Balancing Energy</i>	45'	€ 51
AromaTouch® <i>AromaTouch®</i>	50'	€ 68
Back & Neck <i>Back & Neck</i>	60'	€ 68
Candle Massage <i>Candle Massage</i>	60'	€ 68
Comfort Touch <i>Comfort Touch</i>	60'	€ 68
Hot Stone Massage <i>Hot Stone Massage</i>	60'	€ 68
Lomi Lomi <i>Lomi Lomi</i>	60'	€ 68
Rituale del Sonno <i>Sleep Ritual</i>	60'	€ 68
Tranquillity Ritual <i>Tranquillity Ritual</i>	60'	€ 68
Salt Massage Ritual <i>Salt Massage Ritual</i>	75'	€ 77
Tranquillity Ritual Scrub <i>Tranquillity Ritual Scrub</i>	60'	€ 68
MASSAGGI DI COPPIA	COUPLES MASSAGES	
Massaggio di coppia nella Grotta di Sale <i>Couple Massage in the Salt Cave</i>	50'	€ 130
Massaggio di coppia nella Grotta di Sale + Rituale di Benvenuto <i>Couple Massage in the Salt Cave + Welcome Ritual</i>	75'	€ 166
Trattamento di coppia al cioccolato <i>Chocolate couple treatment</i>	60'	€ 136



CENTRO ESTETICO



TRATTAMENTI VISO

FACE TREATMENTS	
Express	Express € 45
Detossinante	Detoxifying € 60
Pelli sensibili	Sensitive Skin € 60
Idratante	Hydrating € 60
Anti-age	Anti-age € 70
Multivitaminico	Multivitamin € 70
Rigenerante	Regenerating € 80

TRATTAMENTI CORPO

BODY TREATMENTS	
Savonage	Savonage € 20
Express	Express € 55
Scrub	Scrub € 60
Anticellulite	Anticellulite treatment € 75
Drenante	Draining treatment € 75
Tonificante	Tone up treatment € 75
Vital Bust	Vital Bust € 75
Intensivo	Intensive € 80

TECNOLOGIC SYSTEM FACE & BODY

LPG Endermologique® a partire da / starting from € 85

MANICURE & PEDICURE

Manicure	Manicure	€ 23
Manicure + smalto semipermanete	Manicure + semi-permanet nail polish	€ 35
Pedicure	Pedicure	€ 40
Pedicure + smalto semipermanete	Pedicure + semi-permanet nail polish	€ 55

EPILAZIONI COMPLETE

compresi labiale e sopracciglia including upper lip and eyebrow

Gamba intera con inguine	Full leg with groin	45'	€ 35
+ ascelle	+ underarms	45'	€ 40
+ ascelle e braccia	+ underarms / arms	60'	€ 48
Mezza gamba con inguine	Half leg with groin	30'	€ 30
+ ascelle	+ underarms	30'	€ 35
+ ascelle e braccia	+ underarms and arms	45'	€ 42
Braccia e ascelle	Arms and underarms	30'	€ 25

Pacchetto da dieci sedute - Ten-session package



PALESTRA





PERCORSI SPA

AQUARITUAL

Percorso individuale 120'

AQUARITUAL

Hammm individual path 120'

€ 30

a persona
per person

GEMINI

Percorso di coppia 120'

GEMINI

Hammm path for couple 120'

€ 60

a coppia
each couple

SALONICCO

Percorso individuale 120'
+ Tranquillity Ritual 30'

THESSALONIKI

Hammm individual path 120'
+ Tranquillity Ritual 30'

€ 68

a persona
per person

MEKNES

Percorso individuale 120'
+ Comfort Touch 60'

MEKNES

Hammm individual path 120'
+ Comfort Touch 60'

€ 98

a persona
per person

JAIPUR

Percorso di coppia 120'
+ Massaggio di coppia 50'

JAIPUR

Hammm path for couple 120'
+ Massage for couple 50'

€ 190

a coppia
each couple

EFESO

Rituale Hammm individuale 120'
+ Savonage 15'
+ Massaggio AromaTouch® 50'

EFESO

Hammm individual Ritual 120'
+ Savonage 15'
+ Massaggio AromaTouch® 50'

€ 118

a persona
per person

MONASTIR

Rituale Hammm di coppia 120'
+ Savonage 15'
+ Massaggio di coppia
AromaTouch® 50'

MONASTIR

Hammm Ritual for couple 120'
+ Savonage 15'
+ AromaTouch® Massage for
couple 50'

€ 246

a coppia
each couple

Sapone nero e guanto kessa
per lo scrub nel Bagno Turco

Black soap and kessa glove
for scrub in Turkish Bath

€ 5

HQUATTORDICI



Fitness & Wellness



Via Paolo Sacchi 14/H
10128 Torino (Italy)
Tel +39 011 56 29 548
spah14.it
info@spah14.it

www.sellecentoren

HAMMAM & MASSAGGI



TRATTAMENTI ESTETICI

HQUATTORDICI



Fitness & Wellness

Spa Hotel - Hotel Spa

un luogo dove fermare il tempo

PERCORSO HAMMAM

Hammm, rituale che mescola
bellezza e benessere attraverso
pulizia, esfoliazione, nutrimento e
profumazione, fasi che coincidono
con un passaggio graduale a diverse
concentrazioni di vapore e temperatura.

AMBIENTI SPA E PERCORSO SUGGERITO

Idromassaggio
Bagno Turco
Doccia Emozionale
Sauna
Grotta di Sale
Zona Relax
Angolo del tè
Tisane
Prelibatezze fruttate

KIT IN DOTAZIONE

accappatoio, ciabattine,
telo sauna

Dotarsi di costume da bagno,
eventualmente acquistabile presso
la SPA

HAMMAM PATH

Hammm, a ritual that mixes together
beauty and wellness in a path through
cleanliness, exfoliation, nourishment,
and fragrance, where each phase is
characterized by different levels of
steam and temperature.

SPA AREAS AND SUGGESTED PATH

Massage Pool
Turkish Bath
Emotional Shower
Sauna Water
Salt Cave
Relax Area
Tea Corner
Infusions
Fruit delicacies

FREE KIT

bathrobe, slippers,
sauna towel

Please come with a swimsuit, if
necessary you can purchase it at
the SPA

HAMMAM



CARD H14

CARD 20 ingressi SPA nominale

+ Sapone nero e guanto kessa in omaggio

20 SPA accesses
nominal card

+ Free black soap and kessa glove

€ 520

CARD 20 ingressi FITNESS nominale

+ Tappetino in omaggio

20 FITNESS accesses
nominal card

+ Free gym mat

€ 180

CARD 20 ingressi SPA & FITNESS nominale

+ Sapone nero e guanto kessa
o tappetino in omaggio

20 SPA & FITNESS
accesses nominal card

+ Free black soap and kessa
glove or gym mat

€ 680