



AQUARITUAL

Percorso Hammam individuale a persona (120 min) € 18

GEMINI

Percorso Hammam di coppia a coppia (120 min) € 36

SALONICCO

Percorso Hammam individuale + Massaggio Parziale (30 min) su prenotazione a persona € 56

MEKNES

Percorso Hammam individuale + Massaggio Rituale (60 min) su prenotazione a persona € 86

JAIPUR

Percorso Hammam di coppia + Massaggio di coppia (45 min) su prenotazione a coppia € 145

Sapone nero o guanto kessa per lo scrub nel Bagno Turco € 5

AQUARITUAL

Hammam individual path per person (120 min) € 18

GEMINI

Hammam path for couple each couple (120 min) € 36

THESSALONIKI

Hammam individual path + Partial Massage (30 min) reservation needed per person € 56

MEKNES

Hammam individual path + Ritual Massage (60 min) reservation needed per person € 86

JAIPUR

Hammam path for couple + Massage for couple (45 min) reservation needed each couple € 145

Black soap and kessa glove for scrub in Turkish Bath € 5

HQUATTORDICI



Fitness & Wellness

HQUATTORDICI

Via Paolo Sacchi 14/H
10128 Torino (Italy)
Tel. +39 011 56 29 548
spah14.it
info@spah14.it



CRISTALLI

VAPORI

ACQUA

un luogo dove fermare il tempo

HQUATTORDICI



Fitness & Wellness

HOTEL SPA
SPA HOTEL



PERCORSO HAMMAM

Hammam, rituale che mescola bellezza e benessere attraverso pulizia, esfoliazione, nutrimento e profumazione, fasi che coincidono con un passaggio graduale a diverse concentrazioni di vapore e temperatura.

AMBIENTI SPA E PERCORSO SUGGERITO:

Idromassaggio
Bagno Turco
Doccia Emozionale
Sauna
Grotta di Sale
Zona Relax
Angolo del tè
Tisane
Prelibatezze fruttate

KIT IN DOTAZIONE

accappatoio, ciabattine, telo sauna

Dotarsi di costume da bagno, eventualmente acquistabile presso la SPA

HAMMAM PATH

Hammam, a ritual that mixes together beauty and wellness in a path through cleanliness, exfoliation, nourishment, and fragrance, where each phase is characterized by different levels of steam and temperature.

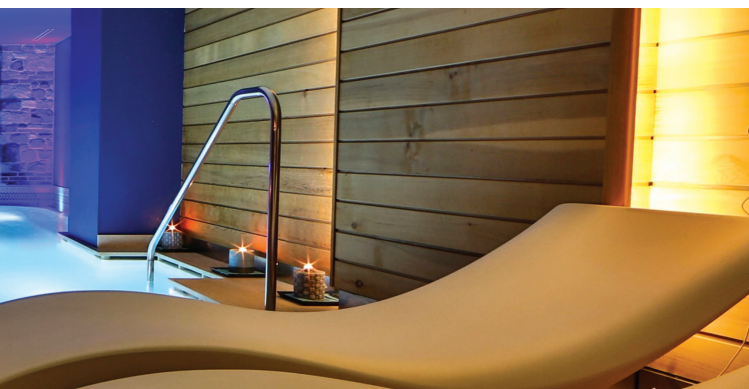
SPA AREAS AND SUGGESTED PATH:

*Massage Pool
Turkish Bath
Emotional Shower
Sauna Water
Salt Cave
Relax Area
Tea corner
Infusions
Fruit delicacies*

FREE KIT

bathrobe, slippers, sauna towel

Please come with a swimsuit, if necessary you can purchase it at the SPA





MASSAGGI	<i>MASSAGES</i>	
Drenante <i>Lymphatic Drainage Massage</i>	30'	€ 38
Sportivo <i>Sports Massage</i>	30'	€ 38
	45'	€ 51
Decontratturante <i>Decontractive Massage</i>	30'	€ 38
	45'	€ 51
Rilassante <i>Relaxing Massage</i>	30'	€ 45
	45'	€ 51
Aromatico <i>Aromatic Massage</i>	45'	€ 51
Riflessologia plantare <i>Reflexology</i>	45'	€ 51
Trattamento cervicale <i>Cervical Treatment</i>	45'	€ 51
Antistress <i>Antistress Massage</i>	45'	€ 51
Riequilibrante energetico <i>Balancing Energy</i>	45'	€ 51
Aromatouch <i>Aromatouch</i>	45'	€ 59
Massaggio a quattro mani <i>Four-handed Massage</i>	45'	€ 85
Massaggio di coppia nella Grotta di Sale <i>Couples Massage in the Salt Cave</i>	45'	€ 110
	60'	€ 140
Linfodrenaggio <i>Manual Lymph Drainage</i>	60'	€ 68
Bambù Massage <i>Bamboo Massage</i>	60'	€ 68
Hot Stone Massage <i>Hot Stone Massage</i>	60'	€ 68
Candle Massage <i>Candle Massage</i>	60'	€ 68
Ayurvedico <i>Ayurvedic</i>	75'	€ 85

TRATTAMENTI VISO	<i>FACE TREATMENTS</i>	
Pulizia viso	<i>Facial cleansing</i>	€ 45
Pelli sensibili	<i>Sensitive skin</i>	€ 50
Seboregolazione	<i>Sebo regulation</i>	€ 50
Idronutrizione	<i>Hydro nourishing</i>	€ 50
Antiblemish	<i>Antiblemish</i>	€ 55
Anti-age	<i>Anti-age</i>	€ 65
Maschera al Ferro	<i>Iron Mask</i>	€ 70

TECNOLOGIC SYSTEM FACE	<i>TECHNOLOGY DRIVEN FACIALS</i>	
Radiofrequenza	<i>Radiofrequenzy</i>	€ 80
Ossigeno iperbarico	<i>Hyperbaric oxygen</i>	€ 80
Meso Terapia	<i>Meso Terapy</i>	€ 80

TRATTAMENTI CORPO	<i>BODY TREATMENTS</i>	
Anticellulite	<i>Anticellulite treatment</i>	€ 60
Scrub	<i>Body scrub</i>	€ 60
Idratante nutriente	<i>Moisturazing nourishing</i>	€ 60
Lipolitico	<i>Lipolysing</i>	€ 60
Drenante	<i>Draining treatment</i>	€ 60
Tonicante	<i>Tone up treatment</i>	€ 60
Taping su consulenza	<i>Taping after evaluation</i>	

TECNOLOGIC SYSTEM BODY	<i>TECHNOLOGY DRIVEN BODY TREATMENTS</i>	
Pressomassaggio	<i>Pressomassage</i>	€ 85
Meso Terapia	<i>Meso Terapy</i>	€ 85
Radiofrequenza	<i>Radiofrequenzy</i>	€ 85

MANICURE & PEDICURE	<i>MANICURE & PEDICURE</i>	
Manicure	<i>Manicure</i>	€ 16
Pedicure	<i>Pedicure</i>	€ 35
Manicure + smalto semipermanente	<i>Manicure + semipermanent nail polish</i>	€ 30
Pedicure + smalto semipermanente	<i>Pedicure + semipermanent nail polish</i>	€ 45

EPILAZIONI PARZIALI	<i>PARTIAL EPILATION</i>	
Labiale/Sopracciglia	<i>Upper lip/eyebrow</i>	€ 7
Ascelle	<i>Underarm</i>	€ 10
Braccia	<i>Arms</i>	€ 15
Inguine normale	<i>Normal groin</i>	€ 13
Inguine sgambato	<i>Partial groin</i>	€ 14
Inguine totale	<i>Full groin</i>	€ 16
Mezza gamba	<i>Half leg</i>	€ 20
Gamba intera	<i>Full leg</i>	€ 25
Petto (uomo)	<i>Chest (man)</i>	€ 23
Addome (uomo)	<i>Abdomen (man)</i>	€ 23
Schiena (uomo)	<i>Shoulders (man)</i>	€ 23
Gamba intera (uomo)	<i>Full leg (man)</i>	€ 28

EPILAZIONI COMPLETE	<i>FULL EPILATION</i>	
Gamba completa con inguine	<i>Full leg with groin</i>	€ 30
comprese ascelle	<i>including underarms</i>	€ 35
comprese ascelle e braccia	<i>including underarms and arms</i>	€ 43
Mezza gamba con inguine	<i>Half leg with groin</i>	€ 25
comprese ascelle	<i>including underarms</i>	€ 30
comprese ascelle e braccia	<i>including underarms and arms</i>	€ 38
Braccia e ascelle	<i>Arms and underarms</i>	€ 25

CONTATTO LUMINOSO *Intense* da/from € 35
LUCE PULSATA *pulsed light* a seduta/per session
su consulenza *(after evaluation)*

MAKE UP	<i>MAKE UP</i>	
Trucco flash	<i>Flash makeup</i>	€ 19
Trucco giorno	<i>Day makeup</i>	€ 40
Trucco sera	<i>Evening makeup</i>	€ 60
Trucco sposa	<i>Bridal makeup</i>	€ 260
Trucco e acconciatura sposa	<i>Bridal makeup and hairstyle</i>	€ 450
Trucco semipermanente labbra	<i>Lips semipermanent makeup</i>	
contorno	<i>contour</i>	€ 219
riempimento	<i>filling</i>	€ 249
Trucco semipermanente sopracciglia	<i>Eyesrows semipermanent makeup</i>	€ 249

PALESTRA *GYM*

Dotata delle attrezzature più all'avanguardia della Technogym, perfette per mantenere o perfezionare la propria forma fisica.

Equipped with the latest Technogym technologies, perfect to keep or improve your shape.

Ingresso singolo (60 min) *Single access (60 min)* **gratuito** *free*

CARD PREPAGATE *PREPAID CARDS*

GIFT CARD SPA H14
 carta prepagata con tagli da € 50
SPA H14 GIFT CARD
 prepaid card starting from € 50