

MASSAGGI



Massaggi *Specific massages*

Circolatorio *Circulatory massage* ⌚ 45' € 70

Tecnica di tipo occidentale che ha lo scopo di riattivare la circolazione sanguigna eliminando le tossine e migliorando l'ossigenazione dei tessuti.
Western technique whose aim is to stimulate the flow of the lymphatic liquids present in the connective tissue and facilitates the removal of toxins from the tissues.

Linfodrenante *Lymphatic drainage* ⌚ 50' € 70

La tecnica del linfodrenaggio effettua manovre che, senza danneggiare le strutture dei capillari sanguigni e linfatici, smuovono e spingono la linfa dolcemente verso gli sbocchi naturali.
Manual lymphatic drainage is a massage technique that, without damaging the capillaries, moves and addresses the lymph towards its natural outlets.

Connettivale *Connective massage* ⌚ 45' € 70

Principio riflessologico ed olistico: ogni stimolo viene recepito da tutte le zone del corpo fino alle più periferiche.
Holistic and reflexology principle: every impulse is assimilated by every area of the human body, as well as the most peripheral parts.

Parziale *Partial massage* ⌚ 30' € 35

Tecnica per riattivare la circolazione sanguigna che elimina il senso di pesantezza.
Technique used to stimulate the blood circulation and to eliminate stress.

MASSAGGI

15

Bambù Massage *Bamboo massage* ⌚ 60' € 80

Tecnica esclusiva decontratturante, defaticante e drenante. Massaggio vigoroso biostimolante. Viene eseguito utilizzando speciali canne di bambù. L'effetto linfodrenante si abbina ai benefici della riflessologia generando ondate di benessere che, propagandosi in tutto il corpo, raggiungono lo spirito.

Decontracting, anti-fatigue and draining technique. Vigorous and biostimulating massage performed by using special bamboo. The effects of lymphatic drainage combines the benefits of reflexology, generating waves of wellness that spread throughout the whole body.

Hot Stone Massage *Hot Stone Massage* ⌚ 90' € 120

Antichissima tecnica utilizzata dalle tribù degli indiani nativi d'America. La tecnica utilizza pietre calde, nere, di origine vulcanica. Le pietre vengono fatte scivolare sul corpo con olio caldo ed il calore sprigiona energia. Garantisce il rilassamento della muscolatura, diminuisce la tensione, ha un effetto sedativo sul sistema nervoso e migliora la circolazione periferica, riattivando le percezioni sensoriali. Scenografico spettacolare indimenticabile.

The use of hot stones for healing dates back to the native American tribes. The technique uses hot stones, together with hot oil, placed and rubbed on the body. Stones are polished basalt (lava) rock. Energy points along the spine, along the front of the body, in the hands and feet and at various locations on the body are energized with static placement, while larger stones apply increased heat while rubbing, softening tense muscle and relaxing the nervous system.

Riflessologia plantare *Plantar reflexology* ⌚ 45' € 80

Principio riflessologico ed olistico: ogni stimolo viene recepito da tutte le zone del corpo fino alle più periferiche.

Holistic and reflexology principle: every impulse is assimilated by every area of the human body, as well as the most peripheral parts.